



# Seelenzahl

## Der 5-Elemente-Prozess mit Meditation in die neue Zeit

In diesem mehrteiligen Seminar begleite ich meine Seminarteilnehmer/innen durch einen inneren Prozess der Reinigung.

Über Mantra-Meditationen (indische Gebete) werden die 5 Elemente (Erde, Feuer, Himmel/Äther, Wasser und Luft) in jedem einzelnen gereinigt und aktiviert. Dies bedeutet eine intensive Auseinandersetzung mit sich selbst und ein konsequentes, tägliches Dranbleiben am Prozess. So werden Altlasten optimal geklärt, karmische Verletzungen geheilt und der Lichtkörper gestärkt.

An fünf einzelnen Seminartagen werden die jeweiligen Mantren und das dazugehörige Regelwerk unterrichtet. Im laufenden Prozess unterstütze ich die Teilnehmer durch regelmäßige Gruppentreffen via Zoom und auch durch Einzelcoachings im Ausmaß von drei Stunden für Gespräche, Seelenarbeit oder sonstige Unterstützung.

Voraussetzung für diese Seminarreihe ist der Besuch des Tagesseminars „Einführung in die Welt der Meditation“

Seminartage:	25.5.2024	Element Erde
	14.9.2024	Element Feuer
	9.11.2024	Element Himmel
	11.1.2025	Element Wasser
	1.3.2025	Element Luft
	5.7.2025	Abschlusstreffen

Abendmeetings jeweils um 20 Uhr:

4.6.2024	19.11.2024
2.7.2024	21.1.2025
6.8.2024	11.3.2025
3.9.2024	8.4.2025
24.9.2024	29.4.2025

Meditationsleitung: Monika Zwischenberger (Dipl.Numerologin und Pentalogin, Seelendolmetscherin)

Seminarbeitrag: € 1008,-

Die Seminartage werden in der Praxis Seelenzahl  
bzw. an Kraftplätzen in der Natur abgehalten.  
Die Abendmeetings finden via Zoom statt.

Anmeldung erforderlich: 0676-3044888 oder  
monika@seelenzahl.at

