



Einführung in die Welt der Meditation Tagesseminar

Meditation wird immer beliebter. Viele Menschen beginnen sich mit Hilfe von Meditation in die innere Ruhe und damit in die Anbindung zu begeben. Nur wie funktioniert meditieren? Kann man dabei etwas falsch machen?

In diesem Tagesseminar erfahren wir viel über Meditation, können verschiedene Meditationspraktiken ausprobieren und so unseren Favoriten wählen.

Wir erlernen verschiedene Chappa-Meditationen welche in Folge als Schutzmantra, als Hilfemantra oder auch als Mantra zum Aufladen hoher Energie genutzt werden können. Ebenfalls ist es möglich ein „persönliches Mantra“ zu erhalten, welches mit der eigenen Seele verbunden wird, und dadurch die Seelenkapazität stark anhebt.

Wir meditieren an diesem Tag auch als Gruppe und können damit nicht nur uns selbst, sondern auch für unsere Umgebung, unseren Partner, die Familie, oder Mutter Erde positive Energie zur Verfügung stellen.

Termin: 18.5.2024 9.30 – ca. 16.30 Uhr

Meditationsleitung: Monika Zwischenberger (Dipl.Numerologin und Pentalogin, Seelendolmetscherin)

Seminarbeitrag: € 155,-

Bei gleichzeitiger Buchung des 5-Elemente-Prozesses verringert sich der Seminarpreis auf € 55,-

Das Seminar wird in der Praxis Seelenzahl bzw. an Kraftplätzen in der Natur abgehalten.

Anmeldung erforderlich: 0676-3044888 oder
monika@seelenzahl.at

